

## Pasientveiledning angående provokasjonstest med Aridol (mannitol)

Aridol (mannitol) er en provokasjonstest som har til formål å diagnostisere og kontrollere astmasykdommen. Når man innånder mannitol i stigende doser, reagerer bronkiene med å trekke seg sammen hos personer med astma. Dette måler man ved hjelp av spirometri som er en lungefunksjonsundersøkelse hvor man måler en kraftig utånding.

Dine bronkier blir utsatt for Aridol (mannitol), og dette gir dels svar på hvor følsomme dine bronkier er (såkalt hyperreaktivitet) og dels informasjon om det finnes en betennelsestilstand (inflammasjon) i bronkiene som bør behandles med antiinflammatorisk medisin.

Fremgangsmåten er at du inhalerer Aridol (mannitol) og etter cirka ett minutt utfører du en kraftig utånding i et spirometriapparatet. Deretter inhalerer du neste Aridoldose og gjør deretter en ny kraftig utånding. Denne prosedyren gjentas til dine bronkier eventuelt reagerer med en sammentrekning, og undersøkelsen er da positiv. Hvis dette skjer, vil du få en bronkieutvidende medisin som normaliserer din lungefunksjon.

Aridol (mannitol) virker ved å trekke veske ut av slimhinnene i bronkiene som så tørker ut.

Derfor er det mulig at du opplever tørrhet i svelget og muligens også får hoste. Dette er ikke farlig men kan være litt ubehagelig. Det er ikke andre ubehag forbundet med undersøkelsen. Undersøkelsen tar cirka 25 minutter, hvis dine bronkier reagerer negativt (d.v.s. ikke trekker seg sammen).

Da testen kan påvirkes av andre forhold, bør du følge disse forhåndsregler:

- Unngå hard fysisk aktivitet samme dag
- Unngå å røyke minst 6 timer før testen
- Unngå å drikke kaffe, te og/eller cola samme dag

Du bør ikke inhalere Aridol hvis du er gravid eller under 6 år. Informer din lege hvis du tar medisiner regelmessig. Medisiner mot astma og allergi skal du ikke ta før testen, da de kan påvirke resultatet. Se vedlagte liste:

Tid før testen	legemidler
6-8 timer	Inhalerte non-steroid antiinflammatoriske midler <i>fx natriumcromoglicat, nedocromilnatrium</i> <b>Lomudal</b>
8 timer	Kortidsvirkende beta <sub>2</sub> -agonister <i>fx salbutamol, terbutalin</i> <b>Ventolin, Salbutamol, Bricanyl, Airomir, Buventol Easyhaler,</b>
12 timer	Inhalerte kortikosteroider <i>fx beclometason-dipropionat, budesonid, fluticason-propionat</i> <b>Pulmicort, Flutide, AeroBec, Beclomet Easyhaler, Giona Easyhaler,</b>
12 timer	Antikolinergikum Ipratropiumbromid <b>Atrovent</b>
24 timer	Langtidsvirkende beta <sub>2</sub> -agonister <i>fx salmeterol, formoterol</i> Inhalerte kortikosteroider og Langtidsvirkende beta <sub>2</sub> -agonister <i>fx fluticason og salmeterol, budesonid og formoterol</i> Theophyllin <b>Oxis, Foradil, Serevent, Seretide, Symbicort, Inuxair,</b>
24 timer	Theophyllin <b>Theo-Dur, Nuelin Depot,</b>
72 timer	Tiotropiumbromid <b>Spiriva</b>
72 timer	Antihistaminer <i>fx cetirizin, fexofenadin og loratadin</i> <b>Colarityn, Zyrtec, Loratadin, Kestine, Telfast, Aerius</b>
4 døgn	Leukotrienreceptorantagonister <i>fx montelukastnatrium</i> <b>Singulair</b>

Er du i tvil om din medisinerings sa kontakt oss.

Velkommen til.....

.....dag...../..... kl.....

Har du spørsmål, vennligst ring til: .....